

現役で活躍する  
実業団選手がレッスンします！！

ソフトテニスクラス 一般・ジュニア

テニススクール・/ア  
ソフトテニス実業団  
田中 拓未 選手兼コーチ

### 戦績

- ・兵庫県実業団リーグ 準優勝
- ・全日本実業団選手権大会出場
- ・インカレ出場
- ・近畿高等学校ソフトテニス選手権 ベスト16
- ・大阪学生ソフトテニス選手権 ベスト8



# ソフトテニスクラス 一般・ジュニア

一般クラス(大学生以上)…経験者のみ対象となります。  
(ソフトテニス社会人)

ジュニアクラス(小学4年生～高校3年生)…初心者から経験者まで大歓迎！  
(ソフトテニス初心者・経験・応用)

## ソフトテニス社会人クラス

土曜日 20:00～21:25 (田中コーチ)

## ソフトテニス応用クラス

日曜日 16:45～18:10 (田中コーチ)

## ソフトテニス経験クラス

水曜日 17:20～18:45 (田中コーチ)

木曜日 19:00～20:25 (田中コーチ)

金曜日 19:00～20:25 (吉田コーチ)

土曜日 17:00～18:25 (田中コーチ)

日曜日 16:45～18:10 (吉田コーチ)



## ソフトテニス初心者クラス

火曜日 17:50～18:45 (田中コーチ)

水曜日 17:50～18:45 (吉田コーチ)

木曜日 17:50～18:45 (田中コーチ)

金曜日 17:50～18:45 (吉田コーチ)

土曜日 16:30～17:25 (吉田コーチ)

17:30～18:25 (吉田コーチ)

日曜日 14:35～15:30 (吉田コーチ)

16:45～17:40 (中野コーチ)

## ソフトテニス社会人クラス



ラリーを中心に楽しみながら上達できます。ソフトテニスを久しぶりにやりたい方、お友達を作りたい方、ストレス発散したい方はぜひ一度体験にお越しください。

## ソフトテニス応用クラス



県大会出場レベル同士で実際の試合を想定したショット練習やゲーム形式を行います。卒業生には県大会上位入賞選手やソフトテニスで有名な高校に進学した子達もいます。※コーチのレベル判定が必要です。

## ソフトテニス経験クラス



ストローク、ボレー、サーブなどの基礎的なショット練習や身体の使い方を学べます。小学生から高校生まで幅広い年代の子たちと一緒にレッスンしますので、部活動以外でのテニス仲間も出来ます。

## ソフトテニス初心者クラス



運動が苦手な子やソフトテニス未経験でも楽しみながら上達できます。コーチ自身がテニスとソフトテニス両方を経験していますので、一人一人に合わせた指導法で上達できるようにサポートします。